

Waarom deze folder?

In deze folder vindt u een compleet overzicht van de trainingen die wij uw organisatie aanbieden. Wij kunnen er voor zorgen dat uw medewerkers mentaal fit en creatief zijn, weten hoe ze in conflictsituaties moeten handelen en zich ten alle tijde veilig voelen op de werkvloer.

De trainingen worden gegeven door Erik Timmerman (Eight) en Martin van Hinte (OxxGo). Samen hebben zij al meer dan 30 jaar ervaring in (speciaal)-onderwijs, zorg en justitiële inrichtingen. Zij zijn beide in staat om vlot de vinger op de zere plek te leggen en schuwen de confrontatie niet. Uiteindelijk draaien alle trainingen om oplossingen.

Contact met EIGHT+ OXXGO

Ben u geïnteresseerd in een van de trainingen neem dan contact met ons op.

Tevens komen we graag bij u langs om te horen welke doelen u wilt bereiken en voor u een pakket op maat samen te stellen.



EIGHT

A Zwanebloem 12
3738 TK Maartensdijk
T 06-25377636
E info@eight-trainingen.nl
W www.eight-trainingen.nl



OXXGO

A Beulakerwiede18
8244 EG Lelystad
T 06 319036 23
E info@oxxgo.nl
W www.oxxgo.nl

TRAININGSAANBOD

EIGHT + OXXGO





TRAIN JE TEAM!

Een team is als de motor in je auto: het heeft onderhoud nodig om de prestaties optimaal te houden. U kunt deze training dan ook zien als de jaarlijkse APK.

Medewerkers zullen zich tijdens het volgen van de cursus bewuster worden van welke rol, taak, inbreng en invloed zij hebben en hoe ze dat op positieve manier kunnen inzetten om resultaat te boeken. Onderlinge communicatie staat voorop. Uiteindelijk zal de motor weer draaien alsof ze net is ingereden.



De-escaleren & conflicthantering

Door het zelf te ervaren leer je in deze training hoe je een spannende situatie kunt de-escaleren en hoe je conflicten in de kiem kunt smoren. We leren je gesprekstechnieken aan waar je in de praktijk wat aan hebt en oefenen het op zo'n manier dat het onderdeel wordt van je natuurlijk handelen. De training is gebaseerd op de psychofysieke Rots & Water-methode en zorgt ervoor dat je door hele simpele lichaamshoudingsoefeningen vol zelfvertrouwen kunt de-escaleren.



Fysiek ingrijpen & zelfverdediging

Niemand hoopt het mee te maken, maar het is mogelijk dat u of uw medewerkers in situaties terecht komen waarin fysiek ingrijpen en zelfverdediging onafwendbaar zijn. U leert hoe u zelfs in dit soort extreme situaties de regie in handen kunt houden en leidend kunt zijn. Na deze

**“UITEINDELIJK
DRAAIEN ALLE
TRAININGEN OM
OPLOSSINGEN.”**

training bent u in staat uzelf te verdedigen en om alleen of in teamverband een professionele, fysieke interventie te plegen. Ook wetgeving en de schaal van fysiek ingrijpen komen aan bod.



Pro-actief & besluitvaardig

Ondanks dat taken, bevoegdheden en verantwoordelijkheden helder zijn, komt het helaas voor dat medewerkers toch ongewenst gedrag vertonen of handelingsverlegen zijn. Wij merken dat het onvermogen om adequaat te handelen richting bijvoorbeeld een leerling met gedragsproblemen of een intimiderende cliënt vaak door angst is ingegeven. In deze training gaan we met deze niet-functionele angst aan het werk waarbij thema's als schuld en schaamte worden aangesneden. Medewerkers die voorheen alleen maar 'volgden' zijn na deze cursus in staat initiatief te nemen en zullen dat ook doen.



Mentaal weer fit

Soms is het werkelijk topsport om goed om te gaan met alles wat er van je verwacht wordt wanneer je met mensen werkt. Het komt nogal eens voor dat medewerkers heel betrokken zijn met hun doelgroep, maar daarbij zichzelf uit het oog verliezen. Juist voor deze medewerkers, die bovenal veel hart hebben voor de zaak, is het belangrijk dat zij in staat zijn ook goed



Individuele coaching

Nieuwe situaties kunnen mensen uit balans brengen. Als er een nieuwe attitude of vaardigheid van uw professionals wordt verlangd, zit niet iedereen daar altijd op te wachten. Soms wordt het zelfs als lastig ervaren. Deze individuele coaching helpt medewerkers hiermee om te gaan. De coaching kan zich ook toespitsen op een situatie waarin de medewerker zelf het verlangen heeft om een nieuwe weg in te slaan.



Individuele counseling

Soms is er een probleem dat liever niet met anderen gedeeld wordt. Soms helpt het ook niet om er alleen met mensen uit de eigen omgeving over te praten. Wij bieden intensieve, individuele begeleiding aan met als doel verbetering van het functioneren. Met een traject op maat zorgen we ervoor dat u een medewerker terugkrijgt die 'er weer tegen kan'.

