Categorieën van 'moeilijk gedrag'
'Moeilijk gedrag' is in 4 categorieën onder te verdelen. Bij elke categorie leert men welke praktische interventies escalerend en de-escalerend werken.

Gesprekstechnieken
Door in gesprekken een aantal technieken toe te passen is het mogelijk 'moeilijk gedrag' te sturen en reguleren.

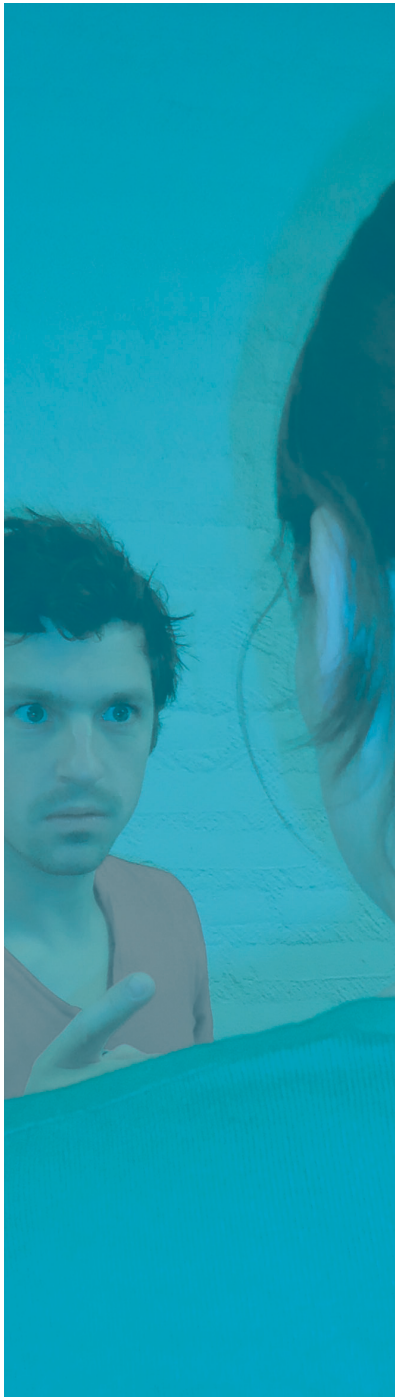
Stijlen van conflicthantering
Er zijn diverse stijlen in het omgaan met 'moeilijk gedrag', met verschillende mogelijkheden en effecten.

Uiteraard wordt de training op maat aangeboden en worden de doelstellingen en onderwerpen in overleg en op professionele wijze samengesteld.

Meer informatie

Heeft u interesse en wilt u meer te weten komen over het aanbod van de opleidingen, trainingen en coaching? Ga voor meer informatie naar de website of neem vrijblijvend contact op met Erik Timmerman.

EightT
www.eight-trainingen.nl
info@eight-trainingen.nl
06-25377636



EightT
Opleidingen, Trainingen & Coaching

WESOCO Training

De-escaleren & Conflicthantering

www.eight-trainingen.nl

EighT biedt diverse opleidingen, trainingen & coaching aan op het gebied van:

- *Sport & Bewegen*
- *Personal (Fitness) Training*
- *Agressie & Weerbaarheid*
- *Persoonlijke veiligheid*
- *De-escaleren & Conflicthantering*
- *Sociale competenties*
- *Teambuilding & Communicatie*

EighT werkt zowel individueel als in groepsverband en heeft ruime ervaring met diverse doelgroepen.

Er wordt veel gewerkt met psycho-fysieke werkvormen, d.w.z. "leren door ervaren". Dit is een effectieve werkvorm die als zeer prettig wordt ervaren. Deze folder geeft een kort overzicht van wat EighT te bieden heeft. Voor uitgebreidere informatie of vragen verwijzen we naar de website, www.eight-trainingen.nl. Ook zijn er van diverse trainingen aparte folders of informatie verkrijgbaar.

Onze opleidingen, trainingen & coaching bieden we altijd aan op maat!

Namens EighT,
Erik Timmerman

WESOCO

WESOCO staat voor WEerbaarheid & SOciale COmpetenties.

Deze variant van de WESOCO trainingen is speciaal ontwikkeld voor scholen, instellingen en bedrijven die te maken hebben met klanten, leerlingen, cliënten of patiënten die 'moeilijk gedrag' vertonen.

Onze opleidingen, trainingen & coaching bieden we altijd aan op maat!

De training is gebaseerd op de Rots & Water methodiek. Dit is een psycho-fysieke trainingsmethodiek, waarbij het gaat om het leren door te ervaren. De termen 'rots' en 'water' worden als metafoor gebruikt om alle vormen van (verbale en non-verbale) communicatie te duiden. Door de praktijkgerichte oefeningen zelf te ervaren, is de transfer naar de dagelijkse werkzaamheden gemakkelijk te maken.

Door het creëren van een keuzemoment leert u bewust kiezen welke interventie u bij 'moeilijk gedrag' in wilt zetten. Hierdoor is ombuigen van 'moeilijk gedrag' mogelijk en kunt u professioneler handelen.

Kies uw eigen variant

Deze WESOCO Training is in diverse varianten mogelijk, bijvoorbeeld als workshop, bijscholing of deskundigheidsbevordering.

Vele mogelijkheden

De volgende onderwerpen kunnen deel uit maken van de training:

Rots & Water methodiek
De basisprincipes van deze methodiek komen terug in de diverse onderdelen van de training.

Handelen in spannende situaties
Wat gebeurt er in spannende, onveilige en risicovolle situaties? Er ontstaan lichaamssignalen, natuurlijke reacties & reflexen. Deze zijn onder controle te krijgen of in te zetten om effectief en professioneel te kunnen handelen.

Acceptatie van 'moeilijk gedrag'
Er zijn een aantal factoren die bijdragen aan het (niet) accepteren van 'moeilijk gedrag'. Hoe bewuster u hiermee om kan gaan, hoe professioneler u werkt.

Actief luisteren
Door vaardigheden van actief luisteren toe te passen zijn situaties met 'moeilijk gedrag' te de-escaleren. ▸

Erik Timmerman